

## Weisheitszahn-Nachbehandlung

Postoperatives Verhalten nach der Entfernung von Weisheitszähnen



- kühl auflegen – am Besten ein Cool-Pack aus dem Tiefkühler in einen Waschlappen geben und die operierte Seite kalthalten
- solange die Spritze wirkt, sollten Sie beim Essen sehr vorsichtig sein – Sie könnten sich, ohne es zu spüren, heftig in die Wange oder Zunge beißen
- ab dem 2. postoperativen Tag mit 3%igem Wasserstoff spülen
- vorsichtiges Zähneputzen mit einer weichen Bürste – die Speisereste sollen damit entfernt werden
- nicht zu heiß oder zu kalt essen und trinken, am Besten sind Nudeln, Reis und nicht zu harte oder bröselige Speisen
- nicht erschrecken, falls die Schwellung bis zum 3. Tag zunimmt, ab dann sollte sie wieder abnehmen
- Schmerzmittel wirken zusätzlich entzündungshemmend und abschwellend, und sollten aus diesem Grund für die ersten 3 postoperativen Tage eingenommen werden
- sollte ein Streifen eingelegt worden sein, um die Wundfläche dochtartig offenzuhalten, gehört dieser nach 1 – 2 Tagen vom Zahnarzt entfernt
- die Entfernung der Nähte sollte nach 6 – 10 Tagen erfolgen