

## Clear Aligner

Tipps zum Tragen einer »unsichtbaren Zahnsperre«



Tragezeit	1. Folie (weich) 10 Tage, 2. Folie (mittel) 10 Tage, 3. Folie (hart) 7 Tage, dann Abdruck und die 3. Folie weitertragen bis zur Übergabe der nächsten Sequenz.
Sitzt nicht	Setzt man eine neue Schiene ein, hat man manchmal das Gefühl, dass sie nicht ganz aufliegt – nach einigen Stunden setzt sie sich allerdings. Dies ist bedingt durch die minimale Bewegung, zu der die Zähne durch die Schiene gedrängt werden.
Spannungsgefühl	Ein anfängliches Spannungsgefühl beim Wechsel auf eine neue Schiene ist fast immer vorhanden, weil dadurch die Korrekturbewegung in Schwung gebracht wird.
rund um die Uhr	Die Schiene sollte wirklich rund um die Uhr getragen werden. Beim Essen und Trinken von färbenden Flüssigkeiten sollte sie allerdings herausgenommen werden. Vor neuerlichem Aufsetzen der Schiene den Mund mit Wasser ausspülen.
Getränke	In der Tragezeit sollten Sie zuckerhaltige Getränke vermeiden.
Reinigung	Die Schiene 2 mal täglich mit der Zahnbürste und etwas Seife reinigen. Bitte verwenden Sie kein heißes Wasser, da sich die Schiene sonst verformen kann.
Schiene zuschneiden	Sollte die Schiene an einer Stelle spitz sein, kann sie mit einer zarten Schere etwas gekürzt werden – aber nur der Teil der Folie, der das Zahnfleisch bedeckt, nicht den Zahn. Trauen Sie sich das nicht zu oder klappt das nicht, kommen Sie bitte auf einen Sprung in der Ordination vorbei, wir haben die geeigneten Instrumente um ein angenehmes Tragen wieder möglich zu machen.
Reserve	Bitte heben Sie die vorhergehende Folie immer auf – sie dient als »Auffangnetz« falls Sie Ihre neue Schiene verlegen sollten.