

## Home Bleaching

Tipps um das Ergebnis des Office Bleaching auf Dauer zu erhalten



Um das Ergebnis des Office Bleaching auf Dauer zu erhalten, fertigen wir für Sie individuelle Zahnfolien für das Home Bleaching an. Weiters bekommen Sie in der Ordination zu Beginn einer solchen Nachaufhellung ein auf Ihre Zähne angepasstes Vorbereitungsprogramm, um diese optimal vor den einwirkenden Substanzen zu schützen.

**Vor der Nachhellung:** Bestimmung der Ausgangsfarbe in der Ordination

**Nachhellung:** Reinigung der Folie mit Zahnbürste und herkömmlicher Seife

Gleichmäßiges Auftragen des Bleichgels mittels Kartusche auf die Folie:

- Im Frontzahn und Eckzahnbereich auf die Schneidekante und auf das untere Viertel der Wangenseite
- Im Backenzahnbereich auf die wangenseitige Kaufläche und das untere Viertel der Wangenseite

Nach dem Zähneputzen sollte die – wie oben beschrieben – gefüllte Schiene auf die Zahnreihe gesetzt werden. Nach einer Tragezeit von 1 – 2 Stunden (60% Bleichmittel) oder über Nacht (10% Bleichmittel) sollte die Folie wieder aus dem Mund entfernt werden und das verbleibende Gel ausgespült werden.

Bei Empfindlichkeiten im Zahn oder Zahnhalsbereich sollte der Bleichvorgang unterbrochen werden und auf das von uns speziell für Sie entwickelte Vorbereitungsprogramm zum Schutz der Zahnschmelze gewechselt werden.